



ที่ กก ๐๓๐๓/ ๑๕๑๓

กรมพลศึกษา

๑๕๔ ถนนพระราม ๑ เขตปทุมวัน

กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐

๒๘ มิถุนายน ๒๕๕๙

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมครูผู้สอนพลศึกษาขั้นพื้นฐานในระดับอนุบาลโครงการส่งเสริมกีฬาเด็กเล็ก ประจำปี ๒๕๕๙

เรียน

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ใบสมัคร จำนวน ๑ ฉบับ  
๒. กำหนดการอบรมฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมพลศึกษาจะดำเนินการโครงการส่งเสริมกีฬาเด็กเล็ก ประจำปี ๒๕๕๙ โดยจัดให้มีการอบรมครูผู้สอนพลศึกษาขั้นพื้นฐานในระดับอนุบาล เพื่อเป็นการส่งเสริมให้เด็กเล็กทุกกลุ่มทุกพื้นที่ ได้มีโอกาสออกกำลังกายโดยใช้หลักสูตรการศึกษาปฐมวัยสำหรับเด็กอายุ ๓-๕ ปี มุ่งให้เด็กมีพัฒนาการด้านร่างกาย อารมณ์ จิตใจ สังคม และสติปัญญาที่เหมาะสมกับวัย ฝึกความมีระเบียบวินัย รู้จักเคารพกติกา โดยกำหนดจัดอบรมครูผู้สอนและผู้ช่วยที่สอนพลศึกษาขั้นพื้นฐานทั่วประเทศไทย จำนวน ๓ รุ่น ดังนี้

๑. รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑ - ๓ สิงหาคม ๒๕๕๙
๒. รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ สิงหาคม ๒๕๕๙
๓. รุ่นที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๗ - ๙ สิงหาคม ๒๕๕๙

ณ โรงแรมเดอะ รอยัล เจมส์ กอล์ฟ รีสอร์ท ถนนศาลายา - บางภาษี ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม

กรมพลศึกษาพิจารณาแล้ว ขอเรียนเชิญท่านพิจารณาส่งครูผู้สอนเด็กปฐมวัยหรือครูฝ่ายกิจกรรมเข้ารับการอบรมในหลักสูตรการจัดกิจกรรมพลศึกษาขั้นพื้นฐานสำหรับเด็กปฐมวัย อายุ ๓-๕ ปี โดยแจ้งส่งใบสมัครและสำเนาบัตรประชาชน, บัตรข้าราชการ หรือบัตรที่ทางราชการออกให้ พร้อมรับรองสำเนาถูกต้องไปยังสำนักการกีฬา กรมพลศึกษา สนามกีฬาแห่งชาติ เลขที่ ๑๕๔ ถนนพระราม ๑ แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๓๐ หรือ e-mail [wirat.a@dpe.go.th](mailto:wirat.a@dpe.go.th) ซึ่งจะเปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ ๑๔ มิถุนายน ถึง ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๕๙ โดยสามารถดาวน์โหลดใบสมัครและรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ของกรมพลศึกษา [www.dpe.go.th](http://www.dpe.go.th) ทั้งนี้ กรมพลศึกษาจะรับผิดชอบค่าพาหนะในการเดินทางโดยรถประจำทาง อัตราปรับอากาศ ชั้น ๒ และค่าพาหนะ (แท็กซี่) เหนียวจ่ายในอัตราเที่ยวละ ๒๐๐ บาท (ไป-กลับ)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณารับเชิญ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายกิตติพงษ์ ไทธิม)  
อธิบดีกรมพลศึกษา

สำนักการกีฬา

โทร. ๐ ๒๒๑๔ ๐๑๒๐ ต่อ ๓๐๓๐

โทรสาร ๐ ๒๒๑๔ ๑๘๐๘



ใบสมัครเข้ารับการอบรม รุ่น.....

หลักสูตรการการอบรมครูผู้สอนพลศึกษาขั้นพื้นฐานในโรงเรียนอนุบาล

โครงการส่งเสริมกีฬาเด็กเล็ก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๙

ข้อมูลผู้สมัคร

ชื่อ-นามสกุล นาย นาง นางสาว \_\_\_\_\_

ขอสมัครเข้ารับการอบรม หลักสูตรการจัดกิจกรรมพลศึกษาพื้นฐานสำหรับเด็กปฐมวัยอายุ ๓-๙ ปี  
ตาม โครงการส่งเสริมกีฬาเด็กเล็ก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๙ ของ สำนักงานกีฬา กรมพลศึกษา  
กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา โดยขอรับรองรายละเอียดที่เป็นจริงในการสมัครของข้าพเจ้า ดังต่อไปนี้  
ปัจจุบันอายุ \_\_\_\_\_ ปี วุฒิการศึกษา \_\_\_\_\_ จาก \_\_\_\_\_  
สถานที่ทำงาน \_\_\_\_\_ ตำแหน่ง \_\_\_\_\_  
ที่ตั้งเลขที่ \_\_\_\_\_

ที่อยู่ที่สะดวกสำหรับติดต่อทางไปรษณีย์ \_\_\_\_\_

จังหวัด \_\_\_\_\_ รหัสไปรษณีย์ \_\_\_\_\_

โทรศัพท์ ที่ทำงาน \_\_\_\_\_ มือถือ \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

ปัจจุบันกำลังศึกษา(ถ้ามี)ระดับ \_\_\_\_\_ หลักสูตร/สาขา \_\_\_\_\_

ณ สถานศึกษา \_\_\_\_\_

ลงชื่อ ..... (ผู้สมัคร)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....



กรมพลศึกษา

## หลักสูตรการจัดกิจกรรมพลศึกษาขั้นพื้นฐานสำหรับเด็กปฐมวัยอายุ ๓-๙ ปี

### ในการอบรมครูผู้สอนพลศึกษาขั้นพื้นฐานในระดับอนุบาลภาคกลาง

#### รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑-๓ สิงหาคม ๒๕๕๙ เนื้อหาหลักสูตร : ระดับขั้นพื้นฐาน

- การจัดกิจกรรมพลศึกษาพื้นฐานสำหรับเด็กปฐมวัย (บรรยาย)
- การสร้างความพร้อมของเด็กปฐมวัยและการฝึกทักษะการเดิน วิ่ง กระโดด (ปฏิบัติ)
- การฝึกทักษะการกลิ้ง การคลาน และการม้วนตัวในเด็กปฐมวัย (ปฏิบัติ)
- เพลงกับกิจกรรมประกอบการเคลื่อนไหวพื้นฐาน (ปฏิบัติ)
- ระเบียบ/กติกา และเทคนิค (บรรยาย)
- การประกอบท่าชุด และการประกอบท่าชุดการเคลื่อนไหวพื้นฐานประกอบเพลง (ปฏิบัติ)
- การฝึกเทคนิคการประกอบท่าชุดสำหรับแข่งขัน (ปฏิบัติ)
- สรุปราย /อภิปราย/ซักถาม (บรรยาย)

คณะวิทยากรจากสมาคมยิมนาสติกแห่งประเทศไทย นำโดย ดร.กฤษมาลย์ ประเสริฐศรี, นางสาวธาราทิพย์ ศรีดี "ราชินียิมนาสติก" และคณะฯ

#### รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๔-๖ สิงหาคม ๒๕๕๙ เนื้อหาหลักสูตร : ระดับสูงเพื่อการแข่งขัน

- การจัดกิจกรรมพลศึกษาพื้นฐานสำหรับเด็กปฐมวัย (บรรยาย)
- การสร้างความพร้อมของเด็กปฐมวัยและการฝึกทักษะการเดิน วิ่ง กระโดด (ปฏิบัติ)
- การฝึกทักษะการกลิ้ง การคลาน และการม้วนตัวในเด็กปฐมวัย (ปฏิบัติ)
- เพลงกับกิจกรรมประกอบการเคลื่อนไหวพื้นฐาน (ปฏิบัติ)
- ระเบียบ/กติกา และเทคนิค (บรรยาย)
- การประกอบท่าชุด และการประกอบท่าชุดการเคลื่อนไหวพื้นฐานประกอบเพลง (ปฏิบัติ)
- การฝึกเทคนิคการประกอบท่าชุดสำหรับแข่งขัน (ปฏิบัติ)
- สรุปราย /อภิปราย/ซักถาม (บรรยาย)

คณะวิทยากรจากสมาคมยิมนาสติกแห่งประเทศไทย นำโดย ดร.กฤษมาลย์ ประเสริฐศรี, นางสาวธาราทิพย์ ศรีดี "ราชินียิมนาสติก" และคณะฯ

#### รุ่นที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๗-๙ สิงหาคม ๒๕๕๙ เนื้อหาหลักสูตร : ระดับขั้นพื้นฐาน

- การจัดสอนกิจกรรมพลศึกษาอย่างไรให้ถึงฝัน (บรรยาย)
- การจัดการเรียนการสอนพลศึกษาสำหรับนักเรียนในระดับปฐมวัย (บรรยาย)
- การออกแบบกิจกรรมพลศึกษาที่เป็นระบบสู่ความก้าวหน้าในการพัฒนานวัตกรรมของครูผู้สอนในระดับปฐมวัย (ปฏิบัติ)
- สอนกิจกรรมพลศึกษาอย่างไรให้เด็กปฐมวัยสนุก (บรรยาย)
- สอนกิจกรรมการเคลื่อนไหวสร้างสรรค์ ปันความสนุกสุขสมวัย (ปฏิบัติ)
- ทักษะการเคลื่อนไหวพื้นฐานสำหรับเด็กปฐมวัย “วิ่ง กระโดด ทุ่ม พุง ขว้าง” (ปฏิบัติ)
- การอบอุ่นร่างกายโดยใช้เพลงสำหรับเด็กปฐมวัย (ปฏิบัติ)
- “Anti Gravity® KIDS เด็กน้อยก็บินได้ (บรรยาย)
- การเลือกและการพัฒนาทักษะ “วิ่ง กระโดด ทุ่ม พุง ขว้าง” เพื่อการแข่งขันสำหรับเด็กปฐมวัย (บรรยาย)
- “นวัตกรรมการสร้างสรรค์เพลงอบอุ่นร่างกายสำหรับเด็กปฐมวัย” (ปฏิบัติ)
- “นวัตกรรมการทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักเรียน (บรรยาย)
- สรุปราย /อภิปราย/ซักถาม (บรรยาย)

คณะวิทยากรนำโดย ผศ.ดร.โรม วงษ์ประเสริฐ, ดร.นรินทร์ สุทธิศักดิ์ และคณะฯ

- หมายเหตุ
- ผู้รับการอบรมโปรดเตรียมชุดฝึกภาคปฏิบัติ (กางเกงและเสื้อยืด) และสื่อบันทึกข้อมูลมาเอง
  - สอบถามรายละเอียดได้ที่ กลุ่มกีฬาขั้นพื้นฐาน โทร ๐๒-๒๑๔-๐๑๒๐ ต่อ ๓๐๓๐, โทรสาร ๐๒-๒๑๔-๒๒๕๖